



NEWMOVES
exercise exploration centre

ประสบการณ์

- ฝึกความกล้าแสดงออก ความมั่นใจ และทักษะการสื่อสาร
- ได้เรียนรู้การปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
- ฝึกความรับผิดชอบต่อตนเอง สถานที่ฝึกงาน และผู้อื่น
- ได้นำความรู้ที่เรียนมาประยุกต์ใช้กับการทำงาน

ประโยชน์

- เรียนรู้การแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้าในสถานการณ์ที่หลากหลาย
- ได้รับความรู้ด้านการออกกำลังกาย การจัดโปรแกรม การเคลื่อนไหวต่างๆ การออกแบบท่าออกกำลังกายแบบ 3 มิติ
- เรียนรู้เทคนิคการสอน การทำงาน และการทำคลาสออกกำลังกาย วิธีการสอนผู้อื่น ทั้งนักกีฬาแข่งขัน เด็กหรือผู้สูงอายุ
- เรียนรู้การสื่อสารภาษาต่างประเทศ

ข้อเสนอแนะ

- ทางคณะควรมีการฝึกปฏิบัติมากขึ้นเพื่อเป็นการเตรียมตัวและฝึกทักษะในสายงาน
- ควรมีทักษะในการสื่อสารที่ดี ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ กระชับและได้ใจความ
- ควรมีความกระตือรือร้นและสุภาพในระหว่างการทำงาน

ที่อยู่: อาคารมณียาเซนเตอร์ ชั้น 2

เลขที่ 518/3 ถนนเพลินจิต แขวงลุมพินี

เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

โทร: 02 652 0539

EMAIL: CONTACT.NEWMOVESBKK@GMAIL.COM



ลักษณะงาน

- เป็นผู้ช่วยเทรนเนอร์ในการออกกำลังกายแบบ group class ช่วยจัดทำออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมให้แก่ลูกค้า
- นำ warm up ก่อนออกกำลังกาย และยืดเหยียดหลังออกกำลังกาย
- ช่วยจัดอุปกรณ์ก่อนและหลัง group class
- ได้เรียนรู้งานในระบบ reception ของฟิตเนส
- ออกแบบท่าออกกำลังกายแบบ 3 มิติ และทำคลาสออกกำลังกายแบบกลุ่ม



รายชื่อนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

นายเนติพล นิธิกรกุลกิตติ 6330057039

นางสาวบุญสิตา บุญทองล้วน 6330058739

